



TÁJÉKOZTATÓ

A TÁMOP 5.3.1 „Első lépés” – alacsony foglalkoztatási eséllyel rendelkezők képessé tevő és önálló életvitelt elősegítő programjai c. pályázatról

A Társadalmi Visszailleszkedést Segítő Egyesület egy olyan program megvalósítását kezdte meg uniós támogatással, amelynek célja, hogy a programban résztvevők számára olyan szolgáltatási rendszer kerüljön kidolgozásra, amely az érintetteket egyéni, vezetett folyamaton keresztül felkészíti a szabadulás utáni beilleszkedésre. Arra, hogy képesek legyenek a büntetés-végrehajtáson kívüli foglalkoztatási feltételrendszerhez magatartásukban, önérvényesítő képességükben, pszichológiai állóképességükben, újratanulási és (re)szocializációs képességükben alkalmazkodni.

A program során az öngondoskodási képesség és a kulcskompetenciák fejlesztése történik annak érdekében, hogy az érintettek képessé váljanak új szakmai ismeretek befogadására és szakmai ismereteik elmélyítésére, továbbá a munkaerő-piaci feltételrendszerben eligazodjanak és képessé váljanak a foglalkoztatási normarendszer keretei közötti önérvényesítésre, a munkahelyi szocializációban sikerrel vegyenek részt, a munkahely megtartásának esélye növekedjen. Az egyéni fejlesztési és rehabilitációs foglalkozások elősegítik az inaktív célcsoport munkaerő-piaci visszailleszkedését.

A programba bekapcsolódó, szabadulás előtt álló fogvatartottakkal esetmenedzserek kezdenek el foglalkozni, akik az érintettekkel közösen felállítják az egyénre szabott fejlesztési tervet, majd elkezdődik a program során felkínált szolgáltatásokba való bevonás.

Tervezett szolgáltatások köre:

Egyénre szabott fejlesztési és szolgáltatási terv készítése

- Egyéni diagnosztikai eljárások (pszichológus és szociális szakértők bevonásával)

Kognitív kompetenciák fejlesztése, tanulástechnika tréning

- A döntési helyzet felismerése, döntési szabadság átélése (helyzetgyakorlatok)
- Tanulástechnika
- Tanult tehetetlenség kezelése

Önmenedzselés tréning

- Személyes motivációs rendszer tudatosítása és fejlesztése (egyszerű példákkal, tanmesékkel, helyzetgyakorlatokkal)

- A reális énkép kialakítása
- Konfliktuskezelés: egyszerű kommunikációval a konfliktushelyzetek kezelése érdekében (az EMK modell), a konfliktus elkerülése
- Személyes megküzdési technikák fejlesztése (coping), személyes frusztráció és (ön)agresszió kezelési technikák fejlesztése, stressz-menedzsment, kiégés
- Jelen-, múlt- és jövőorientáció tudatosítása helyzetgyakorlatokkal, jövőorientáció megerősítése, az apró lépések technikája
- Rendelkezésre álló erőforrások feltérképezése

Munkaerő-piaci alapismeretek tréning

- Intézményrendszer bemutatása
- Munkába állás feltételrendszere
- Bérek és juttatások
- Álláskeresési eljárások

Álláskeresési technikák tréning

- Kiválasztás folyamata célcsoport-specifikus munkakörökben
- Személyes munkaerő-piaci erősségek felismerése és kommunikációja: a komparatív előnyök felismerése és kommunikációja
- Modern kommunikációs eszközök kontrollált körülmények közötti bemutatása
- Beilleszkedés és szervezeti szocializáció – elvárt viselkedésrepertoár tudatosítása
- A munkahely megtartása: teljesítmény, megbízhatóság, konfliktushelyzetek megoldása
- Találkozás releváns külső személyekkel (munkaügyi szakember, munkaerőpiacon sikeres volt elítélt stb.)

Közösségfejlesztés, az önsegítő csoportként működés alaptechnikái tréning

- Közösségszervezés alaptechnikái
- A támogató csoport funkciója, működése, vezetése, részvétel a támogató csoportban
- Társadalmi érdekérvényesítés, társadalmi ügyek PR marketingje (nonprofit szervezet létrehozása, támogatás megszervezése)
- A „változás követeinek” megtalálása
- Csoportos szupervízió

Anti-diszkriminációs tréning

- A megkülönböztetés, kirekesztés és a félelem lélektana (tények kimondása, egyszerű összefüggések megfogalmazása, helyzetgyakorlatok)
- Egyszerű kommunikáció a kirekesztés ellen: az Asszertív kommunikációs modell (helyzetgyakorlatok)
- Kommunikációs helyzetek tudatosítása: a játszma fogalma, releváns alapjátzmák és kivédésük technikája.

A pályázat megvalósításában közreműködnek a Nógrád Megyei Igazságügyi Hivatal pártfogó felügyelői, tekintettel arra, hogy a bevonásra kerülő célszemélyek között olyanok is lesznek, akik már szabadultak a büntetés-végrehajtási intézetből, és a projekt ideje alatt pártfogói felügyelet alatt állnak. A közeli szabadulási idővel rendelkező fogvatartottak tájékoztatása érdekében következnek a **Nógrád Megyei Igazságügyi Hivatal bemutatása:**

- Félévenként legalább egy alkalommal általános tájékoztatást ad a Bv. Intézetben fogvatartott elítéltek és előzetes letartóztatottak (együtt: fogvatartottak) részére a pártfogó felügyelői és utógondozói, valamint a jogi segítségnyújtási tevékenységről.
- Börtönpártfogolás keretein belül csoportos tájékoztatás vagy egyéni elbeszélgetés formájában rendszeresen tájékoztatást, információt ad, segítséget nyújt, illetőleg programokat szervez a

szabadulás várható időpontja előtti (legalább) hatodik hónaptól az olyan fogvatartottak részére, akik visszaileszkedése a társadalomba halmozottan hátrányos helyzetük miatt / családi kapcsolatok hiánya, alacsony iskolai végzettség, lakhatási problémák / fokozott nehézségekben ütközik. Külön figyelmet fordít a szabadulás utáni tennivalók / elveszett iratok, bizonyítványok pótlása, beszerzése; tájékoztatás munkába álláshoz – bejelentkezés munkaügyi központba; tanulmányokban, képzésekben való részvételről tájékoztatás; tanácsadói felvilágosító programokról tájékoztatás; tájékoztatás az önkormányzat által nyújtandó szociális ellátásokról, segélyekről; tájékoztatás a pártfogó felügyelői szolgálattal, illetve a bv. intézettel együttműködő egyházak, karitatív- és civil szervezetek segítségnyújtási lehetőségeiről; segélyezési lehetőségekről; életvezetési tanácsadás; a Jogi Segítségnyújtó Szolgálatról; gondnokság, gyámság ügyekben való tájékoztatás; volt állami gondozottak hivatalos ügyeinek intézése/ismertetése.

- Bv. Intézet megkeresése alapján mentális segítségnyújtást biztosít egyéni elbeszélgetések formájában azon elítéltekkel, kiknek szabadulása fél éven belül nem várható, a prizonizációs ártalmak elkerülése érdekében. Támogatást nyújt a családi, baráti kapcsolatok helyreállításában a reintegráció érdekében.
- Együttműködik személyiségfejlesztő-, önismereti-, konfliktuskezelő csoportok szervezésében és vezetésében. Segítséget nyújt a Bv. intézet kérése alapján egyedi problémák megoldásában bármely elítélttel kapcsolatban. A munkaerő-piaci tréningekhez kapcsolódóan csoportos, valamint egyénre szabott tanácsadást nyújt a fogvatartottak részére.
- Bv. intézet megkeresése alapján büntetés-felbeszakítási kérelem elbírálásához, a feltételes szabadságra bocsátáshoz történő előterjesztéshez, továbbá az enyhébb végrehajtási szabályok alkalmazásának, illetve megszüntetésének az elrendeléséhez, valamint a kegyelmi eljárásban, környezettanulmányt illetőleg pártfogó felügyelői véleményt készít.
- Segítséget nyújt a Bv. intézet megkeresése alapján a munkaképtelen, súlyos egészségügyi problémákkal küzdő, befogadó család nélküli elítélt szociális vagy egészségügyi ellátásba/gondozásba vétele, intézménybe való elhelyezése ügyében.
- Együttműködik a Bv. intézettel az elítélt szabadulás utáni lakhatásának kialakításában, képzési lehetőségek felkutatásában, elhelyezkedésének elősegítésében. Tájékoztatást ad az igénybe vehető ellátásokról.
- A fogvatartott szabadulás utáni reszocializációjának érdekében felkutatott lehetőségekről /lakhatás, munka, ellátások/ tájékoztatja a Bv. intézetet.
- Részt vesz közös, szakmai jellegű pályázatok felkutatásában, elkészítésében és megvalósításában.
- A Bv. Intézetből – feltételes szabadságra bocsátott -, és pártfogó felügyelet alá helyezett elítéltek esetében a pártfogó felügyelet tartama alatt tanúsított magatartásról, és megvalósított életpályáról tájékoztatást, visszacsatolást ad a Bv. Intézet számára, különösen az olyan elítéltek vonatkozásában, akik részére a Bv. Intézet javaslatára kerültek meghatározásra külön magatartási szabályok.

A 2009. III. negyedévében szabaduló elítéltek részére november 05-én tájékoztató előadást szerveztünk, melyen a Balassagyarmati Fegyház és Börtön részéről Magos Csaba bv. zászlós nevelő úr, a Nógrád Megyei Igazságügyi Hivatal részéről Petró István pártfogó felügyelő úr vett részt.

A pályázati program megvalósításában résztvevő eszményvezetők: Kaszab Gézáni, Komoróczy Zsolt, Prcsity Violetta és Varga László, a projekt szakmai vezetője Kovács Mihály.

